



FLEXI CLASSES
LTL LANGUAGE SCHOOL

¿Qué haces?

What do you do?

NIVEL
A1

GRAMÁTICA

¿Qué haces?

✔ Objetivos

Puedo hablar sobre rutinas.

Puedo usar verbos reflexivos para hablar de rutinas.



¿Qué haces?

Empezar

¿Hay algo que haces todos los días?

Yo voy a gimnasio todos los días a las 7 de la mañana.



¿Qué haces?

La rutina



Me levanto temprano.



Desayuno en casa.



Voy al trabajo en bus.



A las 12 almuerzo.



Por la tarde studio español.



Ceno con mi familia.

¿Qué haces?

Gramática

Presente de indicativo

El presente de indicativo se usa para describir acciones que suceden en el momento actual. Observa en la siguiente página la conjugación de los verbos regulares.



*Desayuno un café con leche.
Como en el trabajo.
Ceno con mi familia.*

¿Qué haces?

Gramática

Presente de indicativo

	CANTAR	COMER	VIVIR
Yo	canto	como	vivo
Tú	cantas	comes	vives
Él/ella	canta	come	vive
Nosotros	cantamos	comemos	vivimos
Vosotros	cantáis	coméis	vivís
Ellos/as	cantan	comen	viven

 ¡Usa un verbo en presente en una frase!

¿Qué haces?

Práctica

Completa estas frases con el verbo en presente.

1. Todas las mañanas me _____ temprano. (levantarse)
2. Después de trabajar, siempre _____ en el gimnasio. (caminar)
3. Los fines de semana, mis amigos y yo _____ al cine. (ver)
4. Durante la semana, mi hermana y yo _____ juntas por la tarde. (estudiar)
5. Generalmente, los sábados por la noche, yo _____ con amigos. (correr)
6. Antes de dormir, mi abuela siempre _____ una historia. (leer)

¿Qué haces?

La rutina con verbos reflexivos



Me levanto temprano
para ir al parque.



Todos los días me baño
en la piscina.



A veces me divierto
jugando al fútbol



Mi hermana se va de compras.



Me dedico a estudiar.



Me ducho por la noche.

¿Qué haces?

Gramática

Verbos reflexivos

Los verbos reflexivos necesitan los pronombres e indican que el sujeto realiza y recibe la acción al mismo tiempo. Algunos ejemplos son 'levantarse', 'bañarse', y 'peinarse'.

*Me ducho por la mañana.
Siempre se peina sola.
Se levantan muy temprano.*

Yo	me levanto
Tú	te levantas
Él/ella	se levanta
Nosotros	nos levantamos
Vosotros	os levantáis
Ellos/as	se levantan

 ¿Cuándo te duchas?

¿Qué haces?

Práctica

Completa las palabras con el pronombre adecuado: *me, te, se, nos, os, se*.

__ levanto

__ bañáis

__ vistas

__ peina

__ maquillamos

__ acostáis

__ despierta

__ siento

__ lava

__ divierten

¿Qué haces?

Une estos elementos

Relaciona los verbos con las imágenes.

	Ducharse
	Vestirse
	Peinarse
	Levantarse
	Cepillarse los dientes
	Maquillarse



¿A qué hora haces estas actividades?

¿Qué haces?

Diálogos

¿Qué haces por la mañana normalmente?

¿Cómo es tu rutina el fin de semana?

¿Cómo es tu rutina diaria?

¿Cómo es tu rutina en vacaciones?



¡Practica estas preguntas con tus compañeros/as!

¿Qué haces?

Práctica

Lee la rutina de esta persona y compárala con la tuya.

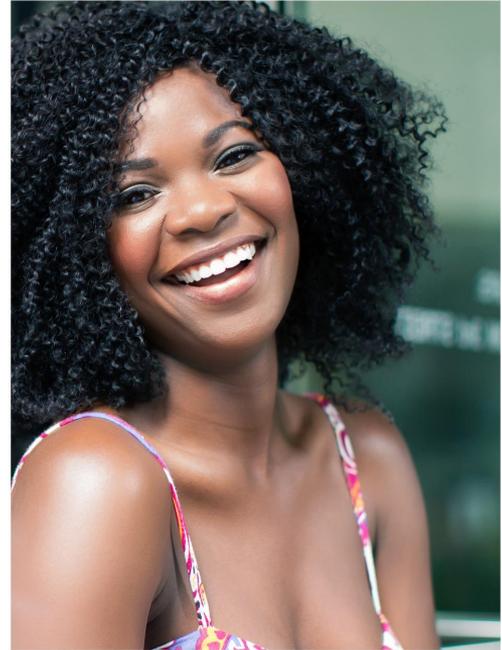


Por las mañanas, me levanto y me cepillo los dientes. Después, voy al trabajo y desayuno allí. En la tarde, voy al parque y camino durante una hora. Antes de dormir, leo un libro.

¿Qué haces?

Lectura

Todos los días Esther se despierta temprano. Va al trabajo por la mañana y, después, tiene clase de yoga. Ella siempre come en el trabajo antes de la clase de yoga. Luego, en verano, nada en la piscina y estudia un poco español. Por la noche, cena con su familia y lee un libro antes de dormir.



 ¿Se parece esta rutina a alguna de las rutinas de tus compañeros/as?

¿Qué haces?

★ ¿Sabías que?



La siesta

La siesta en España es una pausa tradicional después del almuerzo para descansar durante las horas más cálidas del día. Durante este breve período, muchas tiendas cierran temporalmente, y la gente aprovecha para relajarse en casa o disfrutar de una comida ligera en familia. Este hábito refleja la importancia de equilibrar el trabajo con momentos de descanso y fortalecer los lazos familiares. La siesta no solo es un descanso, sino también una celebración de la calidad de vida y el valor de disfrutar cada momento.

¿Tú te echas la siesta?

¿Qué haces?

Tarea

Responde a estas preguntas.

1. ¿Cuál es tu rutina diaria?
2. ¿Haces ejercicio regularmente?
3. ¿Qué actividades te gusta hacer en tu tiempo libre?
4. ¿Tienes alguna rutina los fines de semana?
5. ¿Cómo cambia tu rutina en vacaciones?

¿Qué haces?

Respuestas de la tarea

Diapositiva 16: Respuesta libre.



This study material was created by LTL Flexi Classes and can be used for free by anyone who wants to learn this beautiful language.

LEARN, TRAVEL, AND LIVE THE LANGUAGE (LTL)

Want to learn another language?

Vietnamese [www.flexiclassess.com / online-vietnamese-courses](http://www.flexiclassess.com/online-vietnamese-courses)

Korean [www.flexiclassess.com / online-korean-courses](http://www.flexiclassess.com/online-korean-courses)

Mandarin [www.flexiclassess.com / online-chinese-courses](http://www.flexiclassess.com/online-chinese-courses)

Hokkien [www.flexiclassess.com / online-hokkien-courses](http://www.flexiclassess.com/online-hokkien-courses)

Shanghainese [www.flexiclassess.com / online-shanghainese-courses](http://www.flexiclassess.com/online-shanghainese-courses)

Cantonese [www.flexiclassess.com / online-cantonese-courses](http://www.flexiclassess.com/online-cantonese-courses)

LEARN CHINESE IN CHINA

Beijing www.ltl-beijing.com

Taipei www.ltl-taiwan.com

Shanghai www.ltl-shanghai.com

Singapore www.ltl-singapore.com

All Destinations www.ltl-school.com