



Я похудел

ya pohudel

I've Lost Weight

LEVEL
B1

VOCABULARY

MC



«приходить/удаваться» +
дательный падеж

**How to use "come /
succeed" with the
dative case**





В каких продуктах содержится больше белка? А в каких жиров?



фитнес клуб

fitnes klub

fitness club

n.

удается

udaetsya

manage to

v.

приходится

prihoditsya

have to

v.

блюдо

bludo

meal

n.



сладкое

sladkoe

sweets

n.

сидеть на
диете

sidet' na diete

be on a diet

v.

должен был

dolzhen byl

had to

v.

Я СМОГ

ya smog

I could

phrase



Complete the sentences:

Фитнес-клуб

похудел

сиджу

удалось

диета

углеводы

A: Ух ты! Ты так _____! Как тебе это _____?

B: Я 2 раза в неделю хожу в _____ и _____ на диете.

A: Какая у тебя _____?

B: Во основном я ем белки.

A: Ты совсем не ешь _____ или жиры?



"удаться/прийтись" + Дательный падеж

"can/have to" + dative case

Как тебе
удалось так
похудеть?

Мне пришлось
сидеть на
диете



Мне
Тебе
Ему
Ей
Нам
Вам
ИМ

Даваться/удаться = мочь
приходиться /прийтись= быть должным

настоящее

Не приходится
мне удастся

прошедшее

Не пришлось
мне удалось

будущее

Не придется
мне удастся



Rewrite the sentences, using the verbs **прийтись** or **удаться** in the past tense:

1. Как **ты смог** это сделать?
2. Я опоздал, потому что **я должен был** ждать автобус 45 минут.
3. **Я не смог** прийти на встречу вовремя.
4. Он хотел похудеть, поэтому **он должен был** сесть на диету.
5. **Она должна была** рассказать правду, потому что у неё не было выбора.
6. **Мы смогли** закончить этот проект вовремя.



Complete the sentences using the words below in their correct forms:

удаётся

удалось

пришлось

приходится

придётся

A: О, боже! Я тебя не видела только одну неделю, а ты так похудела! Как тебе это _____?

B: Да! Я похудела на 3 килограмма. Мне _____ поменять питание. Я отказалась от тортов, мороженого и хлеба.

A: Как тебе _____ не есть хлеб?

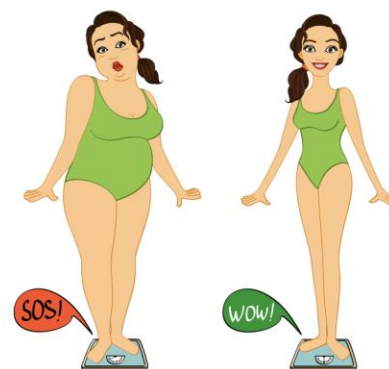
B: Это было очень трудно. Но у меня есть воля. Мне также _____ активно заниматься спортом каждый день.

A: Здорово! Молодец! Отличный результат! Теперь всегда _____ жить так?

B: Может быть. Я ещё не знаю.

Answer the questions:

1. На сколько килограмм похудела Ангелина?
2. Что ей пришлось сделать, чтобы похудеть?
3. Чем ей приходится заниматься каждый день?
4. Ей придётся сидеть на этой диете всю жизнь?





Remove the brackets and write the correct pronouns:

1. (Я) ____ пришлось вчера взять такси, потому что я ушёл с вечеринки очень поздно.
2. Как (ты) удаётся быть в такой хорошей форме?
3. Как (он) ____ удаётся так быстро всё делать?
4. (Я) ____ приходится каждое утро вставать очень рано.
5. (Мы) ____ не удалось приехать в аэропорт вовремя, потому что на дороге была пробка.



Rewrite these sentences using the past tense:

1. Как тебе удаётся приходить вовремя?
2. Мне приходится много работать.
3. Ему удаётся делать это очень быстро.
4. Ей приходится ждать автобус 30 минут.
5. Нам не удаётся найти время для этого.





Rewrite these sentences using the future tense:

Мне придётся = я буду должен
Мне удастся = я смогу

1. Мне пришлось это сделать,
2. Александру пришлось сказать это.
3. Михаилу удалось сделать это очень быстро.
4. Анне пришлось долго ждать такси.
5. Виктории удалось прийти на встречу вовремя.



Write sentences using the dative case:

Кому удалось сделать это? - моему другу

1. Моя подруга
2. Александр
3. Марина
4. Сергей
5. Моя мама
6. Наш директор
7. Наша дочка





Что вам приходится делать каждый день?



Что вам удаётся делать лучше всего?



Вам всегда удаётся приходиться вовремя на важные встречи?

Незванный гость - хуже татарина

An uninvited guest is worse than a Tartar.

A surprise guest brings unrest.

Meaning:

When Russia was under the yoke of the Golden Horde, these raiders did not spare the common people. They regularly broke into people's houses in order to profit, and took away all the valuable things acquired by years of labor. This could happen at any moment, so these "guests" were clearly never invited. Even then, the people got used to considering every Tartar who came as an unexpected guest.





Fill in the table with products that you already know:

1. Сладкие продукты и блюда	2. Горькие продукты и блюда
3. Кислые продукты и блюда	4. Солёные продукты и блюда



1. Бананы, блины, пироженныѣ, торты и т.д.
2. Горький шоколад, кофе, кейл, зеленая капуста и т.д.
3. Крыжовник, клюква, ревень и т.д.
4. Чипсы, овощныѣ соки, консервы и т.д.



This study material was created by Flexi Classes and can be used for free by anyone who wants to learn this beautiful language.

LEARN, TRAVEL, AND LIVE THE LANGUAGE (LTL)

Want to learn another language?

Japanese www.flexiclassess.com/online-japanese-courses

Korean www.flexiclassess.com/online-korean-courses

Vietnamese www.flexiclassess.com/online-vietnamese-courses

Hokkien www.flexiclassess.com/online-hokkien-courses

Shanghainese www.flexiclassess.com/online-shanghainese-courses

Cantonese www.flexiclassess.com/online-cantonese-courses

LEARN CHINESE IN CHINA

Beijing www.ltl-beijing.com

Taipei www.ltl-taiwan.com

Shanghai www.ltl-shanghai.com

Singapore www.ltl-singapore.com

All Destinations www.ltl-school.com